

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 55
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» ГОРОДА КУРСКА

Российская Федерация, 305038, Курская область, г. Курск, ул. Косухина, 25
Телефон: 51-60-11, факс: 50-34-17, e-mail: school_55@list.ru



ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2021 - 2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- Воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
1	Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Конец августа	Зам. директора по ВР
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Октябрь - ноябрь	Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя-
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	предметники
<i>II. Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1	Составление расписания занятий кружков и секции.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Выбор физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций.	Еженедельно В течение года	Классные руководители Учителя
3	Организация «часов здоровья».		физкультуры
4	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение	
5	Подготовка команд классов по видам	года	Классные
6	спорта, включенным в Спартакиаду школ ЦАО г. Курска.		руководители Учителя физкультуры

III. Внеурочная работа в школе

1	Дни здоровья	В течение года	Учителя физкультуры
2	«Осенний кросс»		
3	«Лыжня России»		
4	Легкоатлетический пробег		
5	Соревнования по Мини-футболу		
6	Соревнования по волейболу		
7	Соревнования по пионерболу		
8	Соревнования внутри классов и спортивной секции по настольному теннису		
9	Развлекательно-спортивное мероприятие «А ну-ка мальчики»		
10	Развлекательно-спортивное мероприятие «Веселые старты»		
11	Развлекательно-спортивное мероприятие «Мама, папа, я-спортивная семья»»		
12	«Безопасное колесо»		
13	«Быстрее, выше, сильнее»		
14	«Президентские состязания»		
15	Олимпиада по физкультуре		
16	Сдача норм ГТО – прыжок в длину с места, пресс		
17	Сдача норм ГТО – стрельба		
18	Сдача норм ГТО – метание		
19	Сдача норм ГТО – плавание		
20	Сдача норм ГТО – игра в шахматы		

IV. Участие в районных соревнованиях

1	Соревнования по мини-футболу	В течение года	Учителя физкультуры
2	Олимпиада школьников по физической		
3	культуре		
4	Спортивная игра «Безопасное колесо»		
5	Эстафета «Семья Готова!»		
6	Легкоатлетический пробег		
7	«Президентские состязания»		
8	Осенний и весенний легкоатлетический кросс		

9	Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных организаций, расположенных на территории ЦАО		
<i>V. Агитация и пропаганда</i>			
1	Организация и проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
2	Организация и проведение спортивного вечера (мероприятие)		
<i>VI. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
1	Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		
3	Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.		
<i>VII. Подготовка физкультурного актива</i>			
1.	Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;	В течение года	Учителя физкультуры
2	Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.		